

Im Dialog mit dem Leben

Lernwerkstatt Integrale Lebensführung

Vortrag und Seminar mit Ulrich Soeder vom 05. – 07.10.2007

Menschen befinden sich im Dialog mit dem Leben. In einem beständigen Rhythmus aus Aktivität und Ruhe antworten sie mit ihrem Handeln auf die Lebensbedingungen, die sie in sich selbst und um sich herum vorfinden. Wie sollte man angesichts des ständigen Wandels sein Leben führen, um schließlich zu Weisheit, Meisterschaft, Erfüllung und innerem Frieden zu finden? In welcher Beziehung stehen Verstand, Körper, Herz und Seele zueinander? Welche Rolle spielen regelmäßige Übung und aufmerksame Rückmeldungen durch andere auf dem Weg der persönlichen Entwicklung?



Der *Vortrag Im Dialog mit dem Leben* gibt eine Einführung in grundlegende Konzepte einer integralen Lebensführung. Achtsamkeitsübungen vermitteln einen lebendigen Eindruck des integralen Vorgehens.

Das *Seminar Im Dialog mit dem Leben* wendet sich an Einzelpersonen und Paare, die

- ihre innere Ausrichtung erkunden und dem (gemeinsamen) Leben Richtung geben,
- die eigenen Stärken aufspüren und erfolgreich einsetzen,
- Dialog und Zusammenarbeit aktiv gestalten
- und konkrete Lösungen für persönliche Themen entwickeln wollen.

Der Körper ist ein wertvoller Zugang für die Erforschung des Selbst. Im Körper spiegeln sich die Lehren, die wir aus unseren Erfahrungen gezogen haben. Wenn wir ihm mit Neugier auf die Spur kommen, dann gewinnen wir wesentliche Informationen, die der Sprache allein kaum

zugänglich sind. Wir können an der Haltung ablesen, wie wir zu Frauen und Männern, Liebe und Freundschaft, Führung und Zusammenarbeit, Freiheit und Verantwortung, Gott und der Welt stehen.

Dazu schulen wir Achtsamkeit, eine nicht-wertende Form der Aufmerksamkeit, die auf das augenblickliche Erleben gerichtet ist. In der Achtsamkeit drückt sich das grundlegende Vertrauen in die Integrität und die Selbstorganisation des Lebens aus.

So erhalten wir Zugang zu den verborgenen Anschauungen, die unser Handeln steuern. Die zeitlose Schönheit unseres inneren Wesens kann aufscheinen und es eröffnen sich Räume für Kreativität und Transformation.

Dann stellen sich alte Fragen neu, wir erproben und modifizieren unsere Antworten und erzielen mit kontinuierlicher Übung besseren Erfolg und dauerhafte Wirkung.

Zur Person

Ulrich Soeder, Diplompsychologe und Fotograf, verheiratet, zwei Kinder.

Er bietet mit INTEGRAL DEVELOPMENT kreative Beratung für Menschen, Teams und Organisationen an, die durch seinen Hintergrund als Psychotherapeut (HpG), Wissenschaftler und Künstler inspiriert ist. Er gestaltet Prozesse, die individuelle und kollektive Erfahrungen sichtbar machen und im Dialog auf den gemeinsamen Punkt bringen.

Im Dialog mit dem Leben – Vortrag

5.10.2007, Fr 20 – 22 Uhr

Leitung: Ulrich Soeder

Unkostenbeitrag: 5 €

Im Dialog mit dem Leben – Seminar

6. – 7.10.2007, Sa 10 – 18, So 9 – 17 Uhr

Leitung: Ulrich Soeder, Assistenz: Sabine Soeder

Teilnahmegebühr: 180 € (incl. MwSt.)

Veranstaltungsort:

GebäudeEnsemble Deutsche Werkstätten Hellerau, Galerieraum 2, Moritzburger Weg 67, 01109 Dresden

Anfahrt: www.genius-hellerau.de/verein.html

Im Dialog mit dem Leben

Lernwerkstatt Integrale Lebensführung

Im Dialog mit dem Leben – Vortrag

5.10.2007, Fr 20 – 22 Uhr

Leitung: Ulrich Soeder

Unkostenbeitrag: 5 €

Im Dialog mit dem Leben – Seminar

6. – 7.10.2007, Sa 10 – 18, So 9 – 17 Uhr

Leitung: Ulrich Soeder, Assistenz: Sabine Soeder

Teilnahmegebühr: 180 € (incl. MwSt.)

Information und Anmeldung



Dipl.-Psych. Ulrich Soeder

Antonstraße 16

D-01097 Dresden

Fon 0351 / 56 35 56 11 Fax 2 65 64 91

Mobil 0172 / 3 66 01 53

soeder@integraldevelopment.de

www.integraldevelopment.de

In Kooperation mit



Genius Hellerau
Werkstatt des Wandels

Seminaranmeldung

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

eMail

Ich akzeptiere die unten genannten Teilnahmebedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung bis 01.10.2007. Die Anmeldung tritt mit Eingang der Kursgebühr in Kraft. Überweisung bitte bis 01.10.2007 unter Angabe des Seminartitels auf das Konto »Ulrich Soeder Psychologie«, Nr. 773847902, Deutsche Bank Chemnitz (BLZ 870 700 24).

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden an Eigentum oder Gesundheit.

Veranstaltungsort:

GebäudeEnsemble Deutsche Werkstätten Hellerau, Galerieraum 2, Moritzburger Weg 67, 01109 Dresden

Anfahrt: www.genius-hellerau.de/verein.html